

Echte Freiheit erleben

Bleibende Veränderung durch Schlüsselmomente



Wir alle sind durch schmerzvolle und positive Erfahrungen im Leben geformt worden. Jeder von uns erlebt irgendwann Enttäuschungen und wie wir mit diesen Momenten umgehen, hat entscheidenden Einfluss auf unsere geistliche Gesundheit. Jesus hat davon gesprochen, als er Seinen Jüngern sagte: „In der Welt werdet ihr Bedrängnis haben; aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden.“ (Joh. 16,33). Wir können nicht jeder Herausforderung aus dem Weg gehen, aber wir haben einen Gott, der unsere Kämpfe in Siege verwandeln kann, wenn wir Ihm vertrauen und mit Ihm auch durch die schmerzhaften Zeiten gehen. Er ist der Gott der Freiheit der möchte, dass wir Seine befreiende Kraft in unserem Leben erleben, damit wir als freie Menschen andere in Freiheit führen können. Schmerzhaftes Erfahrungen zu ignorieren scheint immer die einfachere Option zu sein, wird uns allerdings nicht zu der tiefen Befreiung führen, die uns durch die Kraft Jesu zur Verfügung steht. Wir müssen die Entscheidung treffen in unserem Schmerz zu Gott zu kommen und uns nicht von Ihm zu entfernen, weil die Bibel verheißt, dass wenn wir uns Ihm nahen, Er sich auch uns naht. (Jak. 4,8). Wenn wir lernen diese lebensverändernden Schlüsselmomente zu Ihm zu bringen, erleben wir auch die Wahrheit, die Jesus versprochen hat: „Wenn euch nun der Sohn frei macht, so seid ihr wirklich frei“ (Joh. 8,36). Ein simples Werkzeug, das uns in diesem Prozess helfen kann, ist das „EJECT-Symbol“, das uns durch einige Schritte führt, um unsere Gedanken zu erneuern und echte Transformation zu erleben.

Erkennen

Was offenbart deine Reaktion auf diese Situation über deinen Glauben? Gibt es irgendwelche Lügen, die du über Gott, dich selbst oder andere glaubst? Kannst du irgendwelche Muster erkennen, wie du auf Verletzungen, Schwierigkeiten oder Enttäuschungen in der Vergangenheit reagiert hast? Wenn wir wiederholt auf eine negative Art reagieren, kann das ein Hinweis darauf sein, dass wir Lügen glauben und wir sollten den Heiligen Geist bitten uns aufzuzeigen, an welchen Bereichen wir nicht im Licht des Evangeliums leben.

Emotionale Freiheit

Bring jedes Gefühl zum Ausdruck, das du als Reaktion auf eine Verletzung durch andere Menschen erlebst. Bring jede Enttäuschung zum Ausdruck, die du Gott oder anderen Menschen gegenüber verspürst. Wenn dich jemand verletzt hat, dann stell dir vor, dass die Person im gleichen Raum ist und erzähle ihr offen und ehrlich, was ihr Verhalten bei dir ausgelöst hat. Gott hat uns Emotionen geschenkt und es ist wichtig, dass wir sie in einer gesunden Art und Weise zum Ausdruck bringen - so wie wir das bei Jesus beobachten. Besonders die Psalmisten haben ihrem Herzen ganz offen und ehrlich Luft gemacht, indem sie ein breites Spektrum ihrer Emotionen in den unterschiedlichsten Umständen zum Ausdruck gebracht haben.

Vergeben und umkehren

Bitte Gott darum dir aufzuzeigen, was du gesagt oder getan hast, von dem du umkehren solltest. Es ist wichtig, dass wir für unseren Beitrag einer schwierigen Situation, Verantwortung übernehmen. Umkehr bedeutet nicht nur, dass wir uns entschuldigen und um Vergebung bitten - sondern auch, dass wir uns von dieser Haltung und dem Verhalten abwenden und uns vornehmen, nicht weiterhin so zu handeln. Bitte Gott dir zu zeigen, ob es jemanden gibt, dem du vergeben solltest und sei möglichst konkret, wenn es darum geht um Vergebung zu bitten, oder jemandem zu vergeben (Lk. 6,37; Mt. 6,15).

Eject

Wirf jede Lüge aus deinem Leben, die du geglaubt und unter der du gelebt hast. Sprich es laut aus: „*Ich widerrufe die Lüge, die besagt...*“ Dann bitte den Heiligen Geist dir aufzuzeigen, was stattdessen die Wahrheit ist. Sprich die Wahrheit laut aus, um die Lüge zu ersetzen. Es mag sich komisch anfühlen Wahrheiten laut auszusprechen, aber es ist eine kraftvolle Art und Weise, wie unser Denken verändert werden kann.

Empfangen

Erwarte, dass der Heilige Geist dich mit Seiner Kraft, Freude und Liebe erfüllt. Verbringe Zeit im Gebet und segne alle, die dich verletzt haben. Nimm dir in den folgenden Tagen die Zeit, dich auf die Wahrheit zu fokussieren, indem du die Beziehung zu Gott durch Sein Wort und Gebet suchst.

Wie geht es dir dabei, einen Lebensstil der Authentizität und Offenheit zu praktizieren?

Wer in der Gemeinde kennt dich wirklich?

Gibt es irgendetwas, das dich davon zurückhält, die Person zu sein, zu der Gott dich berufen hat und all das zu tun, zu was Er dich berufen hat?

Es wird dir wahrscheinlich helfen, dich mit einem Freund(in) zu verabreden, um gemeinsam für diese Dinge zu beten.